

REVIVE! 如何指導培訓師 – 2020 年 7 月

背景

在 2016 年 11 月 21 日，前州衛生專員 Marissa Levine 博士宣布弗吉尼亞鴉片類藥物危機為突發公共衛生事件，並一直持續到今天。自 2013 年以來，致命藥物過量一直是弗吉尼亞州非自然死亡的主要方法，而鴉片類藥物過量一直是其中的主要驅動力。在弗吉尼亞州，平均每天有超過 3 人死於鴉片類藥物過量。這些過量現象發生在全州的城市、農村和郊區社區。

除了《公共衛生緊急狀況》聲明之外，Levine 博士還發布了全州第一個納洛酮現行命令，使弗吉尼亞州每個人都可以使用這種救生藥物，而無需獲得醫生的命令。《良好撒瑪利亞人法律》（第 8.01-225 條）允許任何人真誠地向正在服用鴉片類藥物過量的人士服用納洛酮。弗吉尼亞法律（第 54.1-3408 條）允許已收到指示的任何人合法攜帶和擁有納洛酮。這些法律適用於普通公民和專業急救人員，包括非醫療人員，例如執法人員。

培訓概述

創建本課程的目的是為了教育和培訓弗吉尼亞州人，以認識和應對鴉片類藥物，了解如何施用納洛酮的應對鴉片類藥物過量的緊急情況

該培訓將耗時一到一個半小時。它利用幻燈片演示、討論和示範。

本課程所需的材料包括：

- 手提電腦或電腦
- 投影機（視聽設備）
- PowerPoint 幻燈片
- 納洛酮（或社區轉介知識）
- 納洛酮示範模型（自選）
- REVIVE! 套件
- 模特兒
- 相關協議的副本（如果在機構進行培訓）
- 培訓評估表（或電子格式）

使用培訓師指南

該課程包含以下準備和進行培訓的材料：

- 議程
- 帶有講師筆記和主要談話要點的 PowerPoint 幻燈片
- 附錄：
 - REVIVE!評估表
 - 其他資源

納洛酮分配

參與者在培訓獲發放納洛酮時，此培訓最為有效。如果培訓中未分發納洛酮，請確保了解個人可以在其社區中取得納洛酮的地方。

其他資源

請訪問 <http://dbhds.virginia.gov/behavioral-health/substance-abuse-services/revive>，以獲取急救人員可取得納洛酮、培訓更新和其他指南的其他資源。

培訓議程

以下是各節的概述和順序、關鍵主題以及涵蓋各節所需的估計時間。

章節	關鍵主題	時間	幻燈片
介紹	<ul style="list-style-type: none"> □ 簡介 □ 課程目標 	2 分鐘	幻燈片 1-2
弗吉尼亞州的鴉片類藥物流行	<ul style="list-style-type: none"> □ 鴉片類藥物危機 □ 致命藥物過量數據 	2 分鐘	幻燈片 3
弗吉尼亞過量服藥津貼	<ul style="list-style-type: none"> □ 弗吉尼亞州的《良好撒瑪利亞人法》 □ 過量藥物的安全報告 □ 現行命令 	5 分鐘	幻燈片 4-6
鴉片類藥物過量和納洛酮	<ul style="list-style-type: none"> □ 鴉片類藥物 □ 鴉片類藥物過量 □ 過量的危險因素 	20-25 分鐘	幻燈片 7-25
鴉片類藥物過量反應的步驟	<ul style="list-style-type: none"> □ 服藥過量的跡象 □ 呼吸支持 □ 施用納洛酮 	15-20 分鐘	幻燈片 26-36
其他資訊	<ul style="list-style-type: none"> □ 安全建議 □ 證言 □ 回應者疲勞 	10-20 分鐘	幻燈片 37
總結	<ul style="list-style-type: none"> □ 問答討論 □ 課程評估 	5-10 分鐘	幻燈片 38-40



70-90 分鐘

未經弗吉尼亞州行為健康與發展服務部的同意，不得更改此培訓。

PowerPoint 演示文稿和培訓幻燈片

以下培訓師注意事項包含關鍵的談話要點和演示文稿的提示。

幻燈片 1



歡迎參與者參加培訓。介紹您自己和您的角色，並請任何共同演示者自我介紹。「本培訓的目的是為您提供更多資訊和技能，以應對藥物過量並挽救社區生命。」

培訓師注意事項：您可能想問一些簡短的問題，以熟悉聽眾對鴉片類藥物過量的使用經驗：

幻燈片 2



審查目標

幻燈片 3



按照書面說明檢查幻燈片。

培訓師注意事項：在 2019 年，鴉片類藥物過量導致 1,289 人死亡；所有致命的鴉片類藥物過量都比上一年增加了 6.1%。同一年，任何物質的所有致命過量用藥中，有 79.7% 是由於一種或多種鴉片類藥物引起的。

幻燈片 4



按照書面說明檢查幻燈片。

弗吉尼亞州還將納洛酮給藥納入其《良好撒瑪利亞法律》中，以在鴉片類藥物過量的情況下

為公民
和急救
人員提
供保護。

幻燈片 5

安全報告藥物過量
 (適用於涉及過量用藥情況的人士)
 第 18.2-251.03 節遭到或舉報違章行為的逮捕和起訴

任何人不得因以下原因而被逮捕或起訴：

- 根據第 18.2-251.03 節非法購買、擁有或飲酒。
- 擁有第 18.2-250 節規定的受控物質。
- 根據第 18.2-250 節持有大麻，根據第 18.2-384 節在公共場所吸煙。
- 或擁有根據第 18.2-250 節規定的受管控用具。

1. 某人 (a) 善意地尋求或獲得緊急醫療照顧。(a) 如果本人用藥過量，或 (b) 如果另一個人用藥過量，或 (b) 用藥過量，另一個人善意地尋求或獲得緊急醫療照顧。

2. 此類人員留在服用過量的現場，或他或她需要緊急醫療護理的人員被通知的其他任何地點，直到執法人員對服用過量的報告做出回應。如果在服用過量的現場或其他地點沒有執法人員，則該人應

按照書面說明檢查幻燈片

培訓師注意事項：要使您到達服藥過量的現場，人們需要致電 911 或尋求幫助。但是，許多人不自願致電 911 或尋求幫助，因為他們想避免執法人員的介入。為了解決這一問題，弗吉尼亞州在 2020 年通過了經歷或報告服藥過量時逮捕和起訴的法例。

該法例取代了以前的《過量用藥的安全報告》，現在為過量用藥者提供了保護。

幻燈片 6

現行命令和納洛酮的使用 **REVIVE!**

已針對弗吉尼亞州發布了一項現行命令，允許個人在不事先從您的醫生那裡獲得處方的情況下，前往任何藥房購買納洛酮。

納洛酮可在以下地方獲得：藥物產生部門 (免費) 社區服務委員會 (免費) 社區藥房 (保險或自行費用)

在詢問納洛酮的供應之前，請致電您的衛生部門或社區服務委員會。

在 2016 年，鴉片類藥物氾濫被宣佈為公共衛生緊急事件，隨著這一宣布，納洛酮的可及性增加了。現行命令為弗吉尼亞州的每個人簽發了「空白處方」。個人可以像從流感疫苗一樣從藥房獲得納洛酮，即無需處方，或從其他分發納洛酮的群組中獲得。

幻燈片 7

了解成癮 **REVIVE!**

人們不打算沉淪於毒品。

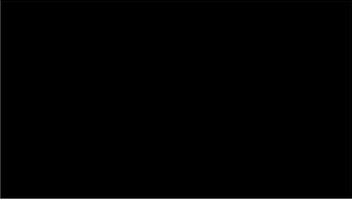
當人們第一次服用藥物時，他們可能會喜歡那種感覺，他們相信他们可以控制服用藥物的數量和頻率。但是毒品可以奪走人們的控制力，藥物可以改變大腦。

吸毒成癮指的是最嚴重的物質使用障礙，其特點是即使有負面後果，患者也無法控制使用藥品的衝動。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 8

至理名言影片 **REVIVE!**



在觀看影片之後創建小組討論。

看完之後您怎麼有什麼想法？您對奇異鳥有何發現？您注意到了什麼樣的環境變化？有關更多討論要點，請參閱附錄。

幻燈片 9

REVIVE!

WHAT IS AN OPIOID?
 Opioids are a class of drugs that include:
 • Heroin
 • synthetic opioids (like fentanyl)
 • pain relievers available legally by prescription (like oxycodone (OxyContin®), hydrocodone (Vicodin®), morphine, etc.)

HHS.GOV/OPIOIDS

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 10

REVIVE!

常見鴉片類藥物

通用名	商品名	街上流
嗎啡	阿片類藥片、羅切丁	Herko, Nainco, Valco
阿片	普魯普立、Percocet	Oh, Oxy, Oxycontin, Kickin', Miltidy Heron
嗎啡	阿片、Miltidy	Oh, Oxy, Oxycontin, Kickin', Miltidy Heron
阿片	Hydrocodone	Schott's, T-30
芬太尼	Duramorph	Apache, China Girl, China White, Goodfella, TNT
芬太尼	Widalil	Drop Dead, Fatline, Lethal Injection
阿片	阿片藥片	Big Dick, Football, O, Big O, M-2, M-30, Crazy
阿片	Opiana	Blue Heaven, Octagons, Oranges, Pink, Pink
阿片	Demerol	White, O, Juice
阿片	多達芬、美沙酮	冰毒, Junk, Fizzes, Dolls, Jungle Juice
阿片	二二阿片	Dope, Smack, Big Y, Black Tar, Dog Food
丁丙諾啡	Bunavel, Suboxone	Sobos, Bups, Slops, Oranges
阿片	Ultram, Caship	Chit Pills, Transmex, Ultra

簡要概述這些鴉片類藥物。您無需查看所有街上流通/商品名稱。

幻燈片 11

REVIVE!

什麼是鴉片類藥物過量？

Opioid fits exactly in receptor

鴉片類

Opioid receptor on brain

The brain has many many receptors for opioids. Too much opioid filling in too many receptors slows and stops the breathing.

提到鴉片類藥物完全適合受體。鴉片類藥物可以使人放鬆，在使用處方鴉片類藥物進行藥物治療時，它們可以使人休息，因為它可以降低心率和呼吸頻率。藥物過量會使它們減慢太多。

幻燈片 12

REVIVE!

有哪些可以使某人更易服用過量的風險因素？

要求團體參與。

幻燈片 13

鴉片類藥物過量的危險因素

某些人發生鴉片類藥物過量緊急情況的風險較高，其中包括：

- 先前過量
- 容忍度降低-先前因副作用、疾病、治療或監禁而停止使用的使用者
- 混合藥物-將鴉片類藥物與其他藥物（包括酒精、興奮劑或麻醉劑）混合使用。
- 混合使用興奮劑和鎮靜劑不能相互抵消
- 獨自使用
- 劑量的變化或配方的變化（例如：從速效轉換為持久/緩慢釋放）

按照書面說明檢查幻燈片。

服用過量的人發生在所有年齡段和使用鴉片類藥物的各種情況—從長期的海洛因使用者到開處方止痛藥的患者，再到正在嘗試藥物的年輕人。

服用過量的最常見原因之一是患者在使用中斷後再次開始使用鴉片類藥物。使用中斷後，對鴉片類藥物的耐受性下降，身體無法像以前那樣消化藥物。如果一個人使用了中斷前服用的鴉片類藥物的量，那麼他們可能會服用過量，因為他們無法忍受該藥量。鴉片類藥物的過量服用與其他藥物特別是與其他會減慢呼吸的藥物（例如苯二氮卓類藥物（例如 Xanax 或 Valium））、睡眠藥物和酒精一起發生。可卡因和甲基苯丙胺的死亡率正在上升，並經常與鴉片類藥物合併。非法購買的藥物通常比預期的要強效，或者完全是另一種藥物。由於風險較大，以前服用過量的人更有可能再次服用過量。最後，在沒有其他人的情況下使用鴉片類藥物不會引起用藥過量，但是由於沒有人可以提供幫助，因此增加了用藥過量可能致命的可能性。

幻燈片 14

REVIVE!

您可以如何分辨高劑量者和過量者之間的區別？

要求團體參與。

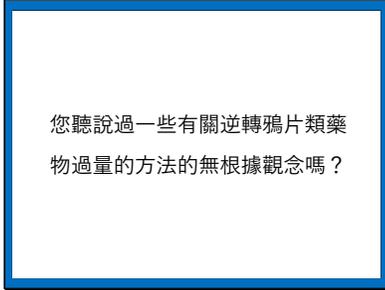
幻燈片 15

鴉片類藥物過量的跡象

鴉片類藥物過量	非過量的跡象
沒有呼吸或口鼻不潔	呼吸不暢或已停止
眼睛發紅、「玻璃不潔」	深覺打瞌睡或嗜睡（舉行的舉止）
對呼喊：無反應或遲緩的反應	對任何刺激有反應
正常心率和血壓：正常膚色	心率和/或脈搏緩慢或沒有
瞳孔收縮或顯得小	對於膚色較深的人：膚色會變成紫藍色；
「極小」的瞳孔。	對於膚色較深的人：膚色會變成灰白色或藍色。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 16



要求團體參與。

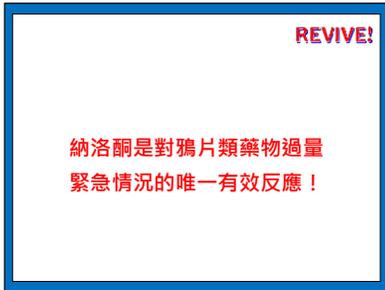
幻燈片 17



按照書面說明檢查幻燈片。

培訓師注意事項：當您查看此幻燈片時，請務必尊重執行這些措施以拯救親人/朋友生命的個人。REVIVE! 計劃的目的是提供關於鴉片類藥物過量期間應做什麼的教育，尤其是向那些歷來無法獲得此類資訊的人士。

幻燈片 18



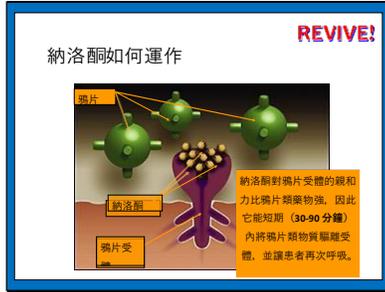
按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 19



按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 20



按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 21



按照書面說明檢查幻燈片。用練習器演示。

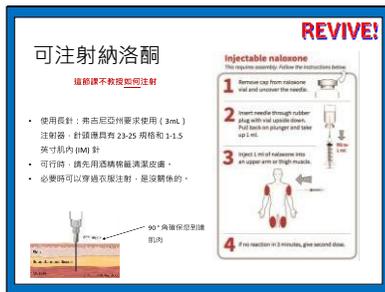
培訓師注意事項：接受鼻納洛酮的人不必正在呼吸，實際上是設計給不呼吸的人，並由黏膜吸收。

幻燈片 22



按照書面說明檢查幻燈片。用練習器演示。

幻燈片 23



按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 24



按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 25

在服用過量期間使用納洛酮遠遠超過了任何副作用的風險。如果無法確定喪失意識的原因，則給予納洛酮不太可能對患者造成進一步傷害。較弱的副作用通常與後性鴉片類藥物成癮有關。

納洛酮不會逆轉其他藥物（例如酒精、苯二氮卓類、可卡因或苯丙胺）的劑量。

納洛酮沒有延遲潛力。

納洛酮對成人和兒童的劑量相同。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 26

REVIVE!

應對鴉片類藥物過量的步驟

1. 檢查反應力
2. 致電 911。如果您必須離開患者，請將他們置於恢復位置。
3. 進行 2 次換氣呼吸（如果患者沒有呼吸）
4. 施用納洛酮
5. 繼續進行換氣呼吸
6. 根據首次使用納洛酮治療的結果進行評估和回應

****如果您必須離開無反應的患者，請將他們置於恢復位置****

按照書面說明檢查幻燈片。對於接下來的9張幻燈片，請使用人體模型，並在人體模型上演示步驟。

培訓師注意事項：戴上手套！

幻燈片 27

REVIVE!

1. 檢查反應速度

- 嘗試刺激他們。您可以大喊他們的名字、輕拍他們的肩膀或捏他們的耳垂。
- 搖搖胸骨。握緊拳頭，在患者的胸骨的前部上下滑動抽動拳頭，直到穩定以喚醒患者。
- 檢查呼吸。將您的耳朵靠近患者的嘴巴和鼻子上，以便您也可以觀察他們的胸部、感覺呼吸。觀察患者的胸部是否有起伏。
- 如果患者沒有反應或沒有呼吸，請繼續執行步驟 2

按照書面說明檢查幻燈片。在人體模型上演示。

幻燈片 28

REVIVE!

2. 致電 911

應對過量時立即致電 911 至關重要。服用過量的患者需要由醫療專業人員進行評估。

- 如果周圍有其他人，請指示另一個人致電 911。
- 如果使用手機致電 911，請使用「免提講音」撥打電話，然後將手機放在地面上。
- 報告患者的呼吸已減慢或停止、有沒有反應、您是懷疑用藥劑量，並提供確切位置。



按照書面說明檢查幻燈片。在人體模型上演示。

幻燈片 29

REVIVE!

恢復位置



如果您需要離開患者以獲得納洛酮或處理其他任何原因，請將其置於恢復位置。

使用恢復位置：

1. 將服用過量的患者平躺。
2. 將患者向您轉。
3. 彎曲您的左手肘。
4. 將患者的左手放在頭下。
5. 將患者的右腿彎曲，使其左腳放在右腳的後面，並與頭部保持水平。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 30



按照書面說明檢查幻燈片。在人體模型上演示。

培訓師注意事項：請注意 REVIVE! 套件中的口袋護罩，向參與者展示外觀並顯示圖像。在這裡，您想強調打開呼吸道以使呼吸有效性的重要性。

幻燈片 31



按照書面說明檢查幻燈片。在人體模型上演示。

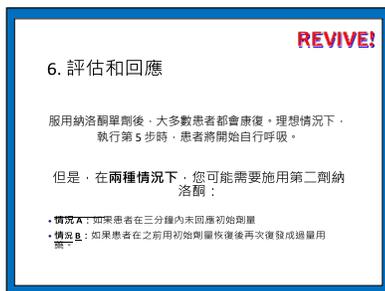
培訓師注意事項：黏貼「已施用納洛酮貼紙」。

幻燈片 32



按照書面說明檢查幻燈片。在人體模型上演示。

幻燈片 33



按照書面說明檢查幻燈片。

培訓師注意事項：如果您在人體模型上演示場景，這可能會有所幫助。例如，「理想情況下，Bob 會在服用納洛酮後一分鐘左右的時間內從服藥過量中恢復過來。但是，在兩種情況下，我們可能不得不施用第二劑。首先是如果我已經進入步驟 5，已進行 3 分鐘的救援呼吸。另一個是如果 Bob 康復了，他變得意識清醒，獨自呼吸，但隨後又變得反應遲鈍。」

幻燈片 34

REVIVE!

何時給予第 2 劑納洛酮

情況 A：患者並未在三分鐘內回應初始劑量

發生這種情況時：

- 納洛酮將在 30-45 秒內生效，但可能需要更長的時間
- 等待三分鐘（這段時間內繼續進行急救呼吸 CPR）
- 在三分鐘時，如果仍然沒有反應，請施用第二劑納洛酮
- 如果在第二劑服用後仍無反應，請繼續進行呼吸 CPR 援助，直到緊急醫療服務到達為止。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 35

REVIVE!

何時給予第 2 劑納洛酮

情況 B：患者透過初始劑量恢復後，再次復發為過量用藥。

納洛酮的半衰期很短—30-90 分鐘。在某些情況下，系統中存在大量的鴉片類藥物，以至於納洛酮用完后，患者可能會回到過量用藥狀態。

- 重複步驟 1 至 5
- 繼續進行急救呼吸 CPR，直到患者康復或緊急醫療到達為止。

按照書面說明檢查幻燈片。

培訓師注意事項：該圖像說明了當納洛酮起作用時，它不會破壞系統中的鴉片類藥物，因此當納洛酮耗盡時它們可以重新發生效用。它還強調了納洛酮的短期作用。

幻燈片 36

REVIVE!

康復者的善後

人們從用藥過量中醒來的方式有所不同。雖然人們往往無所適從和焦慮，他們很少會暴力或好鬥，這是一名**遭受心理困擾的患者**。

很多時候，人們服用過量時，他們不會意識到發生了什麼，解釋發生的事情，並強調等待緊急醫療服務到來以便對其進行評估的重要性。

如果患者依賴鴉片類藥物，他們將出現戒斷症狀，因為當納洛酮存在時，鴉片類藥物無法附著在受體上；即使他們服用更多藥物也無濟於事。

讓他們知道，如果鴉片類藥物仍存在於他們的系統中，一旦納洛酮耗盡，它們有可能再次導致藥物過量。

按照書面說明檢查幻燈片。

幻燈片 37

REVIVE!

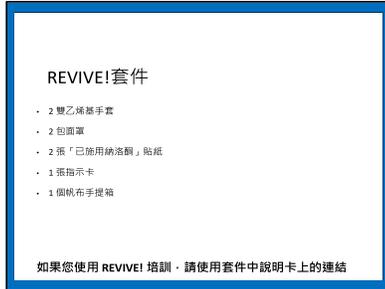
操作培訓

花時間練習模擬對鴉片類藥物過量反應的情景。

1. 檢查反應力
2. 致電 911。如果您必須離開患者，請將他們置於恢復位置。
3. 進行 2 次搶救呼吸（如果患者沒有呼吸）
4. 施用納洛酮
5. 繼續進行搶救呼吸
6. 根據首次施用納洛酮治療的結果進行評估和回應

對於現場培訓，這非常重要。使用場景讓人們練習逐步執行的步驟。

幻燈片 38



查看提供給參加者的 REVIVE! 套件。

幻燈片 39



請帶有智能手機的人士

1. 打開相機。
2. 將其指向 QR 碼。
3. 按住主屏幕按鈕。
4. 點擊以觸發代碼的動作。

對於其他人，請提供評估的網站連結或提供紙質評估。